

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO (15-17 ANOS) E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE (JOVENS E ADULTOS)					
13/10/2026 a 16/10/2026					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55)					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida	FERIADO		Café com leite		
Fruta		Banana			Maçã
Comida			Pão de forma com margarina	Bolo de banana	
Almoço (11:30 - 13:00)					
Base 1	FERIADO	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2		Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca
Acompanhamento		Galinhada com legumes	Farofa	Brocolis refogado	Macarrão ao alho e óleo
Prato Principal			Bisteca grelhada	Carne de panela	Coxa e sobrecoxa assadas
Salada		Alface	Repolho	Acelga	Vinagrete
Lanche da Tarde (15:10-15:25)					
Fruta/ Preparação	FERIADO			Café com leite	
Comida		Pão de forma com patê de sardinha	Maçã	Pão de forma com margarina	Broa de fubá
Lanche da Noite (20:30-21:00)					
Bebida	FERIADO	Café com leite	Café		Café com leite
Fruta					
Comida		Pão de forma com patê de sardinha	Bolo de banana	Macarrão com carne	Broa de fubá
Nutricionista Juliana Cesário Aragi					
Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio					